**ROZKŁAD DNIA**

**6:00 – 6:30** - Pobudka i toaleta poranna

**6:30 – 7:00** - Śniadanie

**7:00** - Wyjście na zajęcia szkolne

**7:10 – 12:15** - Zajęcia szkolne i sportowe

**12:15 – 12:30** - Obiad

**12:30** - Wyjście na zajęcia szkolne

**12:40 – 16:00** - Zajęcia szkolne / czas wolny

**16:00 – 17:30** - Zajęcia sportowe / nauka własna

**17:30 – 19:00** - Zajęcia sportowe / nauka własna

**19:00 – 19:15** - Toaleta, przygotowanie do kolacji

**19:15 – 19:45** - Kolacja

**19:45 – 21:30** - Czas wolny

**21:30 – 22:00** - Toaleta wieczorna

**22:00 – 6:00** - Cisza nocna